GGD Kennemerland



Gratis opleiding

Word rookstopcoach

Help mee aan een rookvrije generatie

Heb jij een hart voor rookvrij en wil je mensen begeleiden naar een rookvrij leven? Volg dan de gratis opleiding tot rookstopcoach en maak het verschil in jouw omgeving.

- Je leert hoe je mensen kunt ondersteunen bij het stoppen met roken.
- Je krijgt handige gesprekstechnieken en weet hoe je mensen kunt motiveren.
- Je ontdekt hoe je mensen stap voor stap kunt begeleiden naar een rookvrij leven.

De opleiding bestaat uit **drie trainingsdagen:**

- 2 februari 2027
- 16 februari 2027
- 9 maart 2027

Meer weten en aanmelden?

ggdkennemerland.nl/rookstopcoach

rookvrij@ggdkennemerland.nl

Of scan

GGD Kennemerland

De training is voor alle inwoners van de negen gemeenten in de regio Kennemerland.